

## 日光アイスバックスサマースクール2010クラス別スケジュール

(第1クール 小学校低学年・高学年初級者クラス)プレーヤー40名GK6名

	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)	7/25(日)
氷上練習(朝) 7:15~8:15		○	○	○
陸上トレーニング 8:45~9:45		○	○	
アイスホッケー講座 14:15~15:15		○	○	
氷上練習(夕方) 16:00~17:30	○	○	○	

(第1クール 小学校高学年クラス)プレーヤー40名GK6名

	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)	7/25(日)
氷上練習(朝) 8:30~9:30		○	○	○
陸上トレーニング 10:00~11:00		○	○	
アイスホッケー講座 16:00~17:00		○	○	
氷上練習(夕方) 17:45~19:15	○	○	○	

.....  
(第2クール 小学校低学年・高学年初級者クラス)プレーヤー40名GK6名

	7/25(日)	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)
氷上練習(朝) 7:15~8:15		○	○	○
陸上トレーニング 8:45~9:45		○	○	
アイスホッケー講座 14:15~15:15		○	○	
氷上練習(夕方) 16:00~17:30	○	○	○	

(第2クール 小学校高学年クラス)プレーヤー40名GK6名

	7/25(日)	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)
氷上練習(朝) 8:30~9:30		○	○	○
陸上トレーニング 10:00~11:00		○	○	
アイスホッケー講座 16:00~17:00		○	○	
氷上練習(夕方) 17:45~19:15	○	○	○	

.....  
(第3クール 小学校高学年クラス)プレーヤー40名GK6名

	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)
氷上練習(朝) 7:15~8:15		○	○	○
陸上トレーニング 8:45~9:45		○	○	
アイスホッケー講座 14:15~15:15		○	○	
氷上練習(夕方) 16:00~17:30	○	○	○	

(第3クール 中学校・高校クラス)プレーヤー40名GK6名

	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)
氷上練習(朝) 8:30~9:30		○	○	○
陸上トレーニング 10:00~11:00		○	○	
アイスホッケー講座 16:00~17:00		○	○	
氷上練習(夕方) 17:45~19:15	○	○	○	

- ・氷上練習(朝)～基本動作を中心に行い、個々のスキルアップを目的とした練習を行います。
- ・陸上トレーニング～スティックを使う陸上練習や、選手が実際に行っているトレーニングを行います。
- ・アイスホッケー講座～選手の講義、各ポジション別の選手とのミーティングを行います。
- ・氷上練習(夜)～実践的な練習を行い、試合形式及び各ポジション別の練習も行います。
- ・最終日10:30から選手との交流会を行います。お忘れになりませんようお願いいたします。
- ・場所：スクール受付.....アリーナ時間外通用口(アリーナ西側)  
陸上トレーニング.....アリーナ北側(上)駐車場(雨天時は別途連絡いたします。)  
アイスホッケー講座、交流会.....アリーナ会議室

※集合時間は練習開始30分前です。【初日のみ1時間前受付集合】